**LA IMPORTANCIA DE LOS PROGRAMAS DE BIENESTAR DEL EMPLEADO**

En Healing Hands: Masaje Terapéutico y Bienestar Corporativo reconocemos que los empleados felices y saludables son la clave del éxito de cualquier organización. Nuestros programas de bienestar están hechos a medida para la salud social, mental, física y el bienestar de cada trabajador.

Así como dos empleados no son iguales, Healing Hands reconoce que no hay dos compañías iguales. Trabajamos en estrecha colaboración con los recursos humanos y la administración para alinear nuestros programas con la cultura corporativa y el ambiente predominante de su organización. Sabemos que cuando se ejecutan correctamente, las iniciativas de bienestar pueden aumentar el orgullo, la confianza y el compromiso de los empleados participantes.

¿Por qué son tan importantes los programas de bienestar? En primer lugar, porque **<u>los empleados sanos se quedan con su empresa</u>**. Creemos que esto se debe a que los participantes en iniciativas de bienestar aprenden maneras de combatir y tratar el estrés con eficacia. Según <u>este</u> artículo de Forbes, el 42% de los empleados entrevistados dijeron dejar un trabajo debido a condiciones de estrés en su lugar de trabajo. Un estudio realizado por Towers Watson y el National Business Group on Health muestra que "las organizaciones con programas de bienestar altamente eficaces reportan un desgaste voluntario significativamente menor que aquellos cuyos programas tienen baja efectividad (9% vs. 15%)."

Además de las menores tasas de deserción, **<u>los empleados sanos tienen costos de salud considerablemente más bajos</u>**. <u>Este</u> artículo reciente de la Harvard Business Review cita el caso de Johnson & Johnson, el gigante de los equipos médicos, que implementó un programa integral de bienestar para sus empleados en 1995. En las dos décadas siguientes, el número de empleados que tenían presión arterial alta cayó más de la mitad, y el número de personas que fuman se desplomó en más de dos tercios. Estos son sólo dos de los muchos beneficios vistos desde que comenzó el programa. Los líderes de J&J estiman que, gracias a sus iniciativas de bienestar, la compañía ha ahorrado alrededor de $250 millones en costos de atención médica durante la última década. Y de 2002 a 2008, su ROI (Return on Investment) fue de $2,71 por cada dólar gastado.

Y quizás lo más importante, **<u>los empleados sanos son más productivos</u>**. Mientras que el absentismo relacionado con la enfermedad, obviamente, causa estragos en la productividad, muchos empleados con problemas de salud (incluyendo depresión, migrañas, ansiedad, dolor de espalda y diabetes) son vulnerables al "presentismo" – esto es cuando las personas llegan a la oficina pero realizan un trabajo de bajo rendimiento debido al estrés o enfermedad. El proveedor de atención médica Aetna afirma <u>aquí</u> que los costos del presentismo son aproximadamente el 60% del costo total de la enfermedad del trabajador y las estimaciones para el costo total del presentismo a los patrones de los EEUU varían de $150 a $250 mil millones anualmente.

Incluso los mejores programas de bienestar pierden eficacia si no son accesibles o convenientes para las personas que fueron diseñados para servir. Es por eso que Healing Hands Therapeutic Massage & Corporate Wellness programa visitas regulares a su oficina. Solicitamos comentarios frecuentes tanto

de los trabajadores como de la dirección y estamos dispuestos a modificar los arreglos basados en el interés y la participación de los empleados.

Esperamos poder presentarle a nuestro equipo y trabajar juntos para proporcionar a su empresa una solución de bienestar total que satisfaga las necesidades sociales, mentales y físicas de todos los empleados.